

第2回 パーキンソン病のための 太鼓ヒューロダンスの コラボセッション体験ツアー!!

on 佐渡

参 加 者 募 集

和太鼓で名高い鼓童の本場、佐渡で、あなた自身が和太鼓を叩き、その響きに身をゆだねて踊りませんか？PDのリハビリに効果的な、リズムとダンスが絶妙に融合したセッションです。

太鼓



エクサドン

太鼓の振動を感じることで、体の隅々の動きに意識を広げていきます。

ダンス



太鼓とダンスの融合

太鼓のリズムにつられて体が動く。みんなで体と心を開放していきます。

観光



佐渡観光

運動した後は佐渡の観光、仲間との最高の思い出を楽しみましょう。

◆日時：2025年9月26日（金）～9月28日（日）

◆場所：たたこう館(佐渡太鼓体験交流館)
佐渡市小木金田新田150-3

◆対象：パーキンソン病の方、ご家族など
(先着15名まで)

◆費用：6万5千円程度

※新潟港までの費用は含まれません

(新潟港～両津港船往復、宿泊、食事、移動バス、イベント・観光参加費用)

ここが安心ポイント

- ・リハビリスタッフ10名が帯同！
- ・あなたの旅を
全力サポート！！

お申し込みはこちら→





ドン♪
ドン♪



旅の日程 (9月26~28日 2泊3日)

日時	行程	宿泊
9月26日 金曜日	<p>ジェットフォイル</p> <p>各地 ===== 新潟港～～～～～～両津港 ===== 小木（御宿 おぎの湯）♨ *交流会</p> <p>14:00集合 14:40出発 15:47着</p>	<p>【宿泊施設】</p> <p>御宿 おぎの湯</p> <p>☎0259-86-1555</p>
9月27日 土曜日	<p>小木====たたこう館 10:00~15:30 【①鼓童エクサドン～②PDリハビリ講義～③鼓童特製ランチ～④PDダンス&太鼓セッション】 ===宿根木古い町並み散策(希望者) === 小木（御宿 おぎの湯）♨ *情報交換会</p>	<p>たたこう館</p> <p>☎0259-86-2320</p>
9月28日 日曜日	<p>ジェットフォイル</p> <p>小木=====佐渡観光10:00～=====ランチ（佐渡グルメ）=====両津港（買い物・休憩）～～～～新潟港15:42（解散）</p> <p>= 各地へ</p>	<p>移動(==)はすべて</p> <p>チャーターバスです</p>

旅のオンライン説明会を実施します！

- ・参加したいけれど不安な方、様子を具体的に知りたい方など、ぜひご参加ください。
 - ・昨年の様子をまとめたビデオや、前回参加された方との交流も予定しています。
 - ・開催日時の詳細は後日ご連絡いたします。

お申し込みはこちら→



前回参加された方の声



「太鼓の音が自分を動かしてくれた。」

太鼓の音を感じながら身体がそれにつられて動く。
大きな太鼓の側で響き渡る音や振動、あの大らかな太鼓に全てを委ねた時、
小さな悩みなんかどうでもいいと思った。

「体の充実感と心の安定を得られました。」

たくさんの運動、観光での移動、仲間とのふれあい、すべてが合わさって…、今朝、体と心が軽くなりました。今後に希望を持てるようになりました。



- ・主 催：ニューロダンス研究会
 - ・協 力：公益財団法人 鼓童文化財団
 - ・申し込み：森ノ宮医療大学(橋本弘子)
(問い合わせ) (メール)h-hashimoto@morinomiya-u.ac.jp (電話)090-9988-1552